

# Proyecto PRESAFALÍN

**LA BATIDORA**  
by **ATREVIA**

Fomentar la resiliencia y la autoeficacia parental es clave para la promoción de hábitos saludables y la prevención de la obesidad desde la primera infancia

La Gasol Foundation lleva a cabo, junto con su aliado saludable IFA, el proyecto PRESAFALÍN, pionero en España, con el que potenciar estos valores entre familias con niños y niñas de 0 y 3 años

La primera infancia es una etapa fundamental para el crecimiento saludable de los niños y las niñas, ya que es un momento en el que se empiezan a desarrollar y a afianzar los hábitos de vida del futuro. La [Gasol Foundation](#), – fundación de los hermanos Pau y Marc Gasol, cuya misión es la lucha contra la **obesidad infantil** – identificó una problemática en el estado de los estilos de vida de los infantes de 0 a 3 años en España y puso en marcha el pasado mes de octubre de 2020 junto con IFA –líder en el sector de distribución de productos de alimentación y gran consumo en España– el proyecto PRESAFALÍN, un primer piloto con el que fomentar los hábitos saludables entre familias en situación de vulnerabilidad.

La primera edición del proyecto acaba de finalizar, y los primeros resultados del estudio asociado a PRESAFALÍN, en el que se han participado 149 familias con niños y niñas de entre 0 y 3 años en situación de vulnerabilidad socioeconómica, revela que **la resiliencia y la autoeficacia de los padres y madres es un factor** muy estrechamente **relacionado con la promoción de hábitos de vida saludable entre sus hijos e hijas**.

El 70,5% de las madres y padres participantes, presentan exceso de peso, circunstancia que representa un **riesgo para que sus hijos e hijas padezcan obesidad**, y casi el 90 % de las familias se encuentran bajo el umbral del riesgo de pobreza.

Es, precisamente, entre esta población en riesgo de vulnerabilidad en la que es fundamental trabajar conjuntamente la **resiliencia** y la autoeficacia. La resiliencia es entendida como la capacidad de anteponerse y adaptarse a las situaciones adversas que le van aconteciendo a lo largo de la vida.



La **autoeficacia** parental es el sentimiento de capacidad y la confianza de los padres y madres en sus habilidades educativas para acompañar a sus hijos e hijas durante su crecimiento.

Por su parte, el número de niños y niñas con exceso de peso en España no ha dejado de incrementar en las últimas décadas, convirtiéndose en una problemática de primer nivel para el conjunto de la sociedad. Según el estudio **PASOS 2019, tres de cada diez niños y niñas en España presentan obesidad y sobrepeso**, una cifra que está a la par de países como Estados Unidos, y que indica que cada vez más infantes tienen posibilidades de sufrir las consecuencias a corto y largo plazo del exceso de peso.

Un enfoque **multicomponente** que implique tanto a las familias como a la comunidad es

indispensable para hacer frente a la obesidad infantil, una **pandemia silenciosa** cuyas repercusiones psicológicas, físicas y sociales ya están afectando a miles de niños y niñas en España.

**El proyecto piloto PRESAFALÍN**, que la Gasol Foundation ha implementado, con el apoyo de IFA, a través de una red de centros socioeducativos y escuelas infantiles de la Comunidad de Madrid y de Cataluña, es un primer paso para acompañar a los más pequeños y sus familias hacia **un futuro más saludable**.

